

## 血液検査

血液検査は、比較的簡単に行うことが可能（血をとる時の針のチクリはご容赦くださいね！）であり、なおかつ得られる情報量が多いので、灘診療所に限らずあらゆる医院で広く行われている基本検査のひとつです。

残念ながら、灘診療所には採取した血液を分析する装置がない為、検査会社に委託して結果を返してもらっています。その為、結果が出るまで通常数日（特別至急にお願いした場合でも数時間）かかってしまいます。また、特別な検査を必要とする項目については、1週間程かかる事もあります。

血液検査の結果は、灘診療所では基本的に皆様にお渡しするようにしています。いわば<身体の通信簿>のような感じでしょうか。ただ、お渡しするだけでは「数字がいっぱい書いてあって、そこで一体私の身体のどこが問題なの？」と思われる方も多いと思います。もちろん診察の時には、出来るだけ分かりやすいように皆様に御説明した上でお渡ししていますが、検査結果の用紙の右側に、それぞれの項目につき（若干細かい字ではありますが）短い解説文を入れておりますので、是非お役立て下さい。

### 「血液検査」を読む上で大切なポイント

「正常値」はあくまで目安である・・・血液検査を見る上で「正常値」というものがあり、そこから値がはみ出ていると病気ではないか、と心配になりがちですが、「正常値」は「多くの方が健康であればこのあたりにおさまる値」であり、少しくらい正常値から外れていてもその事が直ちに病気をあらわしているものではありません。身長や体重と同じで、血液の値にもばらつきや個性があるのです。

以前の結果との比較が大事・・・特にコレステロールや血糖値・肝機能などは、「以前と比べて良くなったのか（あるいは悪くなっているか）」という比較が重要になります。例えば検査結果が悪くても、前回の結果より改善していれば「治療効果あり」と判断できます。

血液検査だけでは病気の診断は出来ない・・・血液検査からは確かに身体の色々な情報が得られますが、医師は血液検査だけでなく、問診・身体診察・その他の検査などなどから総合的に判断し、病気の診断をします。また血液検査に全く異常が出ない病気というのも世の中にゴマンとあります。その為、決して血液検査の結果だけで安心したりしないで下さい。

検査結果で疑問に思うことは、診察の際に気軽にお尋ね下さい。疑問を持ったままモヤモヤすることも健康に良くない（！）ですからね。